Школа	МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4				День	10/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Фрикадельки из говядины, каша гречневая рассыпчатая	245.00	63.61	348.77	14.22	14.72	36.10
	гор.напиток	300	Чай с лимоном	200.00	2.97	61.62	0.07	0.10	15.31
	хлеб		Пшеничный/ржано-пшеничный	60.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	закуска		Огурцы свежие	60.00	10.02	54.50	0.83	3.20	5.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	60.00	10.02	8.40	0.48	0.06	1.98
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200.00	9.64	79.03	1.87	3.11	10.95
	2 блюдо	209	Котлета куриная	95.00	39.02	240.06	14.21	16.06	9.70
	гарнир	423	Капуста тушенная	150.00	21.56	94.50	5.60	5.40	5.90
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	200.00	13.71	163.79	0.56	0.00	47.89
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74