Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»

ул. Гагарина, 40, г. Майкоп, 385000
тел./факс (8772) 52-36-37,
E-mail: cgie_ra@mail.ru
http://fbuz01.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 72619159, ОГРН 1050100534890,
ИНН / КПП 0105044421 / 010501001

от 27.07.2023 г. № 01-20-05 / 24-1983-2023г

Заместителю министра
Министерства
образования и науки
Республики Адыгея
Паранук С.Р.

В соответствии с Вашим заявлением №214/1 от 20.07.2023г. Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея» направляет Вам экспертное заключение.

Приложение: экспертное заключение на 6-ти л. в 1 экз.

Главный врач М.Н. Айтекова

Т.В. Бирюкова (8772) 52-87-25

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Адыгея»
_____ Айтекова М.Н.
м.п.

Экспертное заключение № 838

от 27.07. 2023г.

Дата и место проведения экспертизы: 27.07.2023г., г. Майкоп, ул. Гагарина,40
Основание проведения экспертизы: заявление №214/1 от 20.07.23г.
Заявитель: Министерство образования и науки Республики Адыгея
Юридический адрес объекта: Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Советская,176
Цель проведения экспертизы: санитарно – гигиеническая оценка примерного десятидневного меню питания обучающихся общеобразовательных организаций: возрастная категория 7-11 лет;12 лет и старше на соответствие требованиям раздела YIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", МР 2.4.0260-21 Рекомендаций по проведению оценки соответствия меню обязательным требованиям.
Экспертиза проведена: экспертом, врачом по общей гигиене Бирюковой Т.В.
Эксперт предупреждён об ответственности за дачу заведомо ложного заключения:
_____
(подпись)

На экспертизу представлены документы:
-примерное десятидневное меню питания обучающихся общеобразовательных организаций: возрастная категория 7-11 лет;12 лет и старше.

Установлено:

Представленное перспективное меню разработано Министерством образования и науки Республики Адыгея в соответствии с рекомендуемым образцом, приведенным в приложении №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных изделий, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи В меню предусмотрено 3-х разовое питание: завтрак, обед, полдник с учетом режима обучения в учреждении (1 или 2 смены) и возрастной категорий детей (с 7 до 11 лет, 12 лет и старше),что соответствует п.8.1.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Меню разработано в соответствии с физиологическими потребностями в питательных веществах и энергии, указаны ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборником рецептур, представлена информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, с указанием содержания витаминов и минеральных веществ в каждом блюде(витаминов: В1,С; микроэлементов: кальция, фосфора, магния, железа). Повторения одних и тех же блюд или кулинарных изделий в последующие 2-3 дня не установлены. В меню не включены запрещенные в питании детей продукты и блюда в соответствии с перечнем приложения №6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ химического состава меню (возрастная категория 7-11 лет)

Химический состав, энергоценность и объем порций завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем порций
1-я неделя					
понедельник	15,45	15,86	81,36	490,86	600
вторник	26,72	21,78	76,18	605,68	535
среда	30,2	16,3	85,05	538,72	530
четверг	31,22	29,14	82,1	717,12	590
пятница	15,64	19,08	82,27	550,35	570
2-я неделя					
понедельник	15,76	19,2	65,6	495,34	525
вторник	18,57	18,59	82,05	587,41	695
среда	19,72	9,84	80,27	587,72	500
четверг	30,89	25,81	76,39	587,2	570
пятница	19,72	19,91	75,44	581,84	575
Итого за 10 дней	223,89	195,51	786,61	5742,24	5690
В среднем за рацион	**22,39**	**19,55**	**78,66**	**574,22**	**569**

Химический состав, энергоценность и объем порций обеда

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем порций
1-я неделя					
понедельник	24,48	24,01	105,43	718,95	765
вторник	33,16	36,75	100,42	864,27	790
среда	35,01	32,75	100,53	768,63	800
четверг	32,32	23,99	114,09	700,18	770
пятница	26,19	24,51	114,76	798,3	765
2-я неделя					
понедельник	24,53	25,01	115,73	796,49	725
вторник	26,17	25,29	101,76	708,3	765
среда	25,12	26,4	116,64	729,94	805
четверг	22,94	23,42	100,18	703,5	740
пятница	24,87	23,08	97,5	723,34	760
Итого за 10 дней	274,79	265,21	1067	7511,9	7685
В среднем за рацион	**27,48**	**26,52**	**106,7**	**751,2**	**768,5**

Химический состав, энергоценность и объем порций полдника

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем порций
1-я неделя					

понедельник	4,23	8,7	82,02	329,22	300
вторник	18,16	8,35	69,96	130,54	300
среда	9,07	11,16	66,38	387,31	300
четверг	3,9	6,6	33,8	237	300
пятница	5,28	5,26	52,38	372,13	300
2-я неделя					
понедельник	3,23	2,7	57,02	329,22	300
вторник	12,16	8,35	69,96	130,54	300
среда	9,07	11,16	66,38	433,31	300
четверг	3,9	6,6	33,8	237	300
пятница	5,28	5,26	77,38	372,13	300
Итого за 10 дней	74,21	74,14	609,08	2958,4	3000
В среднем за рацион	**7,42**	**7,41**	**60,9**	**295,84**	**300**

Масса порций по отдельным блюдам, представленным в примерном меню для детей от 7 до 11 лет соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарный объем массы блюд завтрака для возрастной категории с 7-11 лет должен составлять не менее 500г., фактически средняя масса блюд завтрака за цикл составляет 569 г.; суммарный объем массы блюд обеда должен составлять не менее 700г., фактически средняя масса блюд обеда за цикл составляет768,5г; суммарный объем массы блюд полдника должен составлять 300гр.,фактически составляет-300г.

Анализ химического состава рациона за 10 дней (возрастная категория 7-11 лет)

	Норма суточная (г; Ккал/сут)	Фактически за цикл (г; Ккал/сут)	% выполнения от суточной нормы
Белки	77	57,38	74,5
Жиры	79	53,48	67,7
Углеводы	335	251,28	75
Вит В1	1,2	0,83	69,16
Вит.С	60	63,2	105
Кальций	1200	632,44	**52,7**
Фосфор	1200	885,99	73,8
Магний	300	304,14	101
Железо	18	21,209	117,8
Калорийность	2350	1621,25	69

Рационом обеспечивается потребность в пищевых веществах, энергии от суточного рациона по белкам на 74,5%; по жирам-на 67,7%; по углеводам - на 75%,по энергетической ценности-на 69%.(При 3-х кратном режиме питания химический состав рациона и энергетическая ценность должны составлять 70-75% от суточного рациона.).

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи составляет: завтрак-24,4%; обед-32%; полдник-12,5%,что соответствует требованиям таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Анализ химического состава меню (возрастная категория 12 лет и старше)

Химический состав, энергоценность и объем порций завтрака

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем

					порций
1-я неделя					
понедельник	17,45	16,86	87,36	575,36	600
вторник	28,2	23,54	79,43	643,41	585
среда	33,62	18,71	90,25	627,82	550
четверг	21,26	23,2	83,02	660,33	610
пятница	18,01	24,15	90,37	601,88	620
2-я неделя					
понедельник	18,44	23,67	81,31	608,87	635
вторник	26,65	18,4	94,3	650,45	615
среда	30,72	18,84	99,27	626,72	550
четверг	28,92	24,32	90,54	702,75	640
пятница	28,38	32,35	91,57	774,12	625
Итого за 10 дней	252,65	226,04	887,4	6471,7	6030
В среднем за рацион	**25,27**	**22,6**	**88,7**	**647,2**	**603**

Химический состав, энергоценность и объем порций обеда

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем порций
1-я неделя					
понедельник	28,5	27,45	132,42	848,48	885
вторник	34,62	39,13	109,74	927,67	880
среда	37,48	33,15	110,21	787,85	865
четверг	28,33	27,53	122,92	817,31	880
пятница	31,14	27,81	117,3	885,12	865
2-я неделя					
понедельник	32,05	32,05	130,91	819,62	835
вторник	28,46	31,45	119,54	816,01	865
среда	28,19	27,5	124,03	879,19	895
четверг	30,07	27,97	115,26	817,34	850
пятница	31,99	27	115,77	813,31	870
Итого за 10 дней	310,8	301,04	1198,09	8084,9	8960
В среднем за рацион	**31,1**	**30,1**	**119,8**	**808,5**	**896**

Химический состав, энергоценность и объем порций полдника

День недели	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Суммарный Объем порций
1-я неделя					
понедельник	3,23	2,7	82,02	329,22	300
вторник	18,16	8,35	69,96	130,54	300
среда	9,07	11,16	66,38	387,31	300
четверг	3,9	6,6	33,8	237	300
пятница	5,28	5,26	77,38	372,13	300

2-я неделя					
понедельник	5,23	2,7	62,02	329,22	300
вторник	18,16	8,35	69,96	130,54	300
среда	9,07	11,16	66,38	387,31	300
четверг	3,9	6,6	33,8	237	300
пятница	5,28	5,26	77,38	372,13	260
Итого за 10 дней	81,28	68,14	639,08	2912,4	3000
В среднем за рацион	**8,13**	**6,8**	**63,9**	**291,2**	**300**

Масса порций по отдельным блюдам, представленным в примерном меню для детей с 12 лет и старше соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Суммарный объем массы блюд завтрака для возрастной категории с 12 лет и старше должен составлять не менее 550г., фактически средняя масса блюд завтрака за цикл составляет 603 г.; суммарный объем массы блюд обеда должен составлять не менее 800г., фактически средняя масса блюд обеда за цикл составляет 869г; суммарный объем массы блюд полдника должен составлять не менее 350гр.,фактически составляет-300г.

Анализ химического состава рациона за 10 дней (возрастная категория 12 лет и старше)

	Норма суточная (г; Ккал/сут)	Фактически за цикл (г; Ккал/сут)	% выполнения от суточной нормы
Белки	90	64,47	71,6
Жиры	92	59,25	64,4
Углеводы	383	280,22	73,2
Вит В1	1,4	0,86	61
Вит.С	70	62,5	89
Кальций	1200	720,66	60
Фосфор	1200	915,67	76,3
Магний	300	294,88	101
Железо	18	22,497	124,9
Калорийность	2720	1799,79	66

Рационом обеспечивается потребность в пищевых веществах, энергии от суточного рациона по белкам на 71,6%; по жирам-на 64,4%; по углеводам- на 73,2%,по энергетической ценности- на 66%. (при 3-х кратном режиме питания химический состав рациона и энергетическая ценность должны составлять 70-75% от суточного рациона.).

Распределение (в процентном отношении) потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи составляет: завтрак-23%; обед-30%; полдник-10,7%, что соответствует требованиям таблицы №3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: При проведении санитарно – гигиенической оценке примерного десятидневного меню питания обучающихся общеобразовательных организаций: возрастная категория 7-11 лет;12 лет и старше установлено: перспективное меню питания воспитанников ГКОУ республики Адыгея «Адыгейская республиканская школа-интернат для детей с нарушением слуха и зрения» возрастная категория 7-11 лет соответствует требованиям: раздела YIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; перспективное меню питания воспитанников ГКОУ республики Адыгея «Адыгейская республиканская школа-интернат для детей с нарушением слуха и зрения» возрастная категория 12 лет и старше по суммарному объему полдников не соответствует требованиям таблицы №1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-

20«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене Т.В. Бирюкова