| Школа | МБОУ"ОЦ № 9 Майкопского района" | Отд./корп | 1-4 | | | | | День | 9/28/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 318.227 | Птица тушеная в соусе, макароны отварные | 280.00 | 57.23 | 394.10 | 24.62 | 22.50 | 40.93 |
| | гор.напиток | 294 | Чай с лимоном | 200.00 | 2.97 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 2.40 | 0.30 | 14.60 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 247 | Помидоры свежие | 60.00 | 10.02 | 58.88 | 3.80 | 3.00 | 5.55 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 247 | Помидоры свежие | 60.00 | 10.02 | 16.03 | 1.10 | 0.10 | 3.40 |
| | 1 блюдо | 45 | Борщ с капустой и картофелем | 200.00 | 8.72 | 88.89 | 1.52 | 5.33 | 8.65 |
| | 2 блюдо | 181 | Жаркое по-домашнему | 220.00 | 94.59 | 334.08 | 16.54 | 17.33 | 22.13 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 282 | Компот из яблок с лимоном | 200.00 | 7.59 | 141.98 | 0.33 | 0.00 | 40.66 |
| | хлеб бел. | | Пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 2.40 | 0.30 | 14.60 |
| | хлеб черн. | | Ржано-пшеничный | 30.00 | 2.22 | 49.92 | 1.05 | 0.36 | 10.74 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |