| Школа | МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района" | Отд./корп | 1-4 | | | | День | 9/26/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 219 | Фрикадельки из говядины, каша гречневая рассыпчатая | 245.00 | 63.61 | 348.77 | 14.22 | 14.72 | 36.10 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с лимоном | 200.00 | 2.97 | 61.62 | 0.07 | 0.10 | 15.31 |
| | хлеб | | Пшеничный/ржано-пшеничный | 60.00 | 3.77 | 122.52 | 3.45 | 0.66 | 25.34 |
| | закуска | | Огурцы свежие | 60.00 | 10.02 | 54.50 | 0.83 | 3.20 | 5.30 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурцы свежие | 60.00 | 10.02 | 8.40 | 0.48 | 0.06 | 1.98 |
| | 1 блюдо | 45 | Суп картофельный с бобовыми | 200.00 | 9.64 | 79.03 | 1.87 | 3.11 | 10.95 |
| | 2 блюдо | 209 | Котлета куриная | 95.00 | 39.02 | 240.06 | 14.21 | 16.06 | 9.70 |
| | гарнир | 423 | Капуста тушенная | 150.00 | 21.56 | 94.50 | 5.60 | 5.40 | 5.90 |
| | сладкое | 283 | Компот из сухофруктов | 200.00 | 13.71 | 163.79 | 0.56 | 0.00 | 47.89 |
| | хлеб бел. | | Пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 2.40 | 0.30 | 14.60 |
| | хлеб черн. | | Ржано-пшеничный | 30.00 | 2.22 | 49.92 | 1.05 | 0.36 | 10.74 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |