Школа	МБОУ "ОЦ №9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	9/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202/222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная рассыпчатая	250.00	44.68	538.16	27.17	28.42	43.34
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200.00	1.85	28.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Пшеничный/ржано пшеничный	60.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	закуска		огурцы свежие	60.00	10.02	7.80	0.48	0.06	1.38
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	60.00	10.02	7.80	0.48	0.06	1.38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200.00	14.64	119.68	4.02	29.04	25.90
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100.00	31.57	126.40	14.10	8.70	4.40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150.00	7.79	231.78	9.27	5.33	36.87
	сладкое	284	Сок яблочный	200.00	19.22	92.00	1.00	0.20	20.20
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74