Школа	МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4				День	9/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141	Запеканка из творога с джемом	150.00	66.17	257.40	25.80	10.70	25.70
	гор.напиток	287	Кофейный напиток	200.00	5.13	89.32	1.40	4.60	17.35
	хлеб								
	фрукты	386	яблоко	180.00	12.88	192.00	3.00	1.00	42.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие	60.00	10.02	47.00	0.72	2.82	4.62
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235.00	44.47	175.10	9.76	6.82	19.01
	2 блюдо	164	Рыба запеченная	95.00	56.40	224.14	17.50	15.05	4.50
	гарнир	426	Картофель отварной	150.00	14.16	153.00	2.90	7.40	19.05
	сладкое	289	Напиток из шиповника	200.00	8.00	46.87	0.68	0.00	28.01
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74