Школа	МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	9/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/221	Биточки из птицы с кашей пшеничной	245,00	46,81	471,84	23,48	21,39	46,57
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200,00	2,97	48,64	0,12	0,00	12,04
	хлеб		Пшеничный	30,00	1,55	72,60	2,40	0,30	14,60
	закуска		Огурцы свежие	60,00	10,02	12,60	0,72	0,09	2,97
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы свежие	60,00	10,02	12,00	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200,00	8,72	88,89	1,52	5,33	8,65
	2 блюдо	176	Бефстроганов из отварной говядины	120,00	89,55	325,69	21,72	25,11	3,85
	гарнир	227	Макароны отварные	150,00	9,34	211,10	5,52	5,30	35,33
	сладкое	284	Компот из яблок с лимоном	200,00	7,59	104,07	0,25	0,25	25,35
	хлеб бел.		Пшеничный	30,00	1,55	72,60	2,40	0,30	14,60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30,00	2,22	49,92	1,05	0,36	10,74