Школа	МБОУ "ОЦ № 10 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	5/30/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/221	Биточки из птицы с кашей пшеничной	245.00	47.19	471.84	23.48	21.39	46.57
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200.00	2.82	48.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	закуска		Овощи по сезону(капуста квашеная)	60.00	9.17	12.60	0.72	0.09	2.97
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону(капуста квашеная)	60.00	9.17	12.00	0.70	0.10	1.90
	1 блюдо	37	Борщ с капустой и картофелем	200.00	7.04	88.89	1.52	5.33	8.65
	2 блюдо	176	Бефстроганов из отварной говядины	120.00	85.54	325.69	21.72	25.11	3.85
	гарнир	227	Макароны отварные	150.00	9.35	211.10	5.52	5.30	35.33
	сладкое	284	Компот из яблок с лимоном	200.00	7.25	104.07	0.25	0.25	25.35
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74