| Школа | МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района" | Отд./корп | 1-4 | | | | День | 5/17/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 141 | Запеканка из творога с джемом | 150.00 | 62.77 | 257.40 | 25.80 | 10.70 | 25.70 |
| | гор.напиток | 287 | Кофейный напиток | 200.00 | 5.06 | 89.32 | 1.40 | 4.60 | 17.35 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | фрукты | 386 | яблоко | 180.00 | 12.65 | 192.00 | 3.00 | 1.00 | 42.00 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи по сезону(капуста квашеная) | 60.00 | 9.17 | 47.00 | 0.72 | 2.82 | 4.62 |
| | 1 блюдо | 48 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 235.00 | 40.83 | 175.10 | 9.76 | 6.82 | 19.01 |
| | 2 блюдо | 164 | Рыба запеченная | 95.00 | 59.85 | 224.14 | 17.50 | 15.05 | 4.50 |
| | гарнир | 426 | Картофель отварной | 150.00 | 11.03 | 153.00 | 2.90 | 7.40 | 19.05 |
| | сладкое | 289 | Напиток из шиповника | 200.00 | 7.94 | 46.87 | 0.68 | 0.00 | 28.01 |
| | хлеб бел. | | Пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 2.40 | 0.30 | 14.60 |
| | хлеб черн. | | Ржано-пшеничный | 30.00 | 2.22 | 49.92 | 1.05 | 0.36 | 10.74 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |