

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого ещё не удавалось.



Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.



ПОМНИ!

**Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков –
никогда их не пробовать!**

Эти простые приемы помогут тебе
ОТКАЗАТЬСЯ!

Давление

Хочешь попробовать?
Почему не хочешь?
Давай попробуем!
Если бы ты был крутым,
ты бы попробовал!
Вам предлагают наркотик
Места, где возможно давление
Если приходится посещать
такие места

Тактика отказа

Вежливо отказаться
Придумать причину (сдаю анализы)
Сменить тему
Надавить со своей стороны
(а если бы ты был крутым...)
Не проявлять интереса, пройти мимо
Избегать таких мест и ситуаций
Идти вместе с тем,
кто не употребляет наркотики

Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ!



НАРКОТИКИ – это уже не круто.

**Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



**74% подростков СТАНОВЯтся НАРКОМАНами сразу после
ПЕРВОГО употребления психотропных веществ. НЕ ПРОБУЙ!**

- ! Физическое привыкание к наркотику у взрослого может развиваться долго, а у ребёнка - в считанные недели.
- ! 25% закуривших в детском возрасте сохраняют эту привычку и 20 лет спустя. А от 85% до 95% наркозависимых - страстные курильщики.
- ! Молодые люди врут, что «спайс» - не наркотик, и что это легальная продукция, к которой нет привыкания. Это неправда! Он в **десятки раз** токсичнее наркотиков растительного происхождения и амфетаминового ряда.
- ! В 1,8 раза стало больше смертельных отравлений наркотическими средствами и психотропными веществами.
- ! На 68% увеличилось количество лиц, совершивших преступления в состоянии наркотического опьянения.