Школа	МБОУ "ОЦ № 10 Майкопского района"	Отд./корп	1-4				День	3/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога с медом(или запеканка из творога с медом)	150.00	48.07	334.32	12.12	5.24	44.67
	гор.напиток	54	Какао	200.00	13.24	61.40	4.60	3.60	12.60
	хлеб								
	фрукты	386	Яблоко	180.00	12.65	192.00	3.00	1.00	23.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	Овощи по сезону	60.00	9.17	8.40	0.48	0.06	1.98
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	235.00	40.83	175.10	9.76	6.82	19.01
	2 блюдо	202.265	Тефтели из говядины с рисом	100.00	35.48	196.14	9.16	13.53	9.44
	гарнир	221	Каша пшеничная	150.00	7.79	131.78	2.27	5.33	36.87
	сладкое		Напиток из груши дички промышленнго производства	200.00	7.00	96.00	0.00	0.00	24.00
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74