Школа	МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4	День	3/10/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная	205.00	13.77	171.13	5.17	4.20	32.66
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200.00	2.82	61.62	0.07	0.10	15.31
	хлеб		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	закуска	366/365	Сыр твердый,масло сливочное	60.00	27.89	157.00	5.90	14.57	0.10
	фрукты	386	Яблоко	180.00	12.65	88.00	3.00	0.00	19.60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурцы соленые)	60.00	9.17	47.00	0.72	2.82	4.62
	1 блюдо	47	Суп с макаронными изделиями	200.00	7.63	99.27	2.26	2.29	17.41
	2 блюдо	189	Котлета говяжья	95.00	55.64	228.00	13.78	15.12	7.40
	гарнир	219	Каша гречневая рассыпчатая	150.00	9.71	175.87	5.82	3.62	15.00
	сладкое	282	Компот из яблок	200.00	4.25	125.64	0.16	0.00	44.99
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	3.45	0.66	25.34
	хлеб черн.		Ржано пшеничный	30.00	2.22	49.92	3.45	0.66	25.34