Школа	МБОУ "ОЦ№ 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4	День	3/9/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	367/222	Гуляш из говядины с кашей пшенной	270.00	92.22	538.16	27.17	28.42	40.34
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200.00	1.79	28.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Пшеничный/ржано пшеничный	60.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	закуска		Овощи по сезону(огурцы соленые)	60.00	9.17	7.80	0.48	0.06	1.38
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурцы соленые)	60.00	9.17	7.80	0.48	0.06	1.38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200.00	12.80	119.68	4.02	29.04	25.90
	2 блюдо		Курица тушеная с морковью	100.00	30.54	126.40	14.10	8.70	4.40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150.00	7.79	231.78	9.27	5.33	36.87
	сладкое	284	Сок яблочный	200.00	18.43	92.00	1.00	0.20	20.20
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.05	0.36	10.74