| Школа | МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района" | Отд./корп | 1-4 | | | | | | День | 2/17/2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 241/164 | Картофельное пюре с рыбой запеченной | 245.00 | 69.98 | 364.60 | 15.70 | 19.11 | 27.80 |
| | гор.напиток | 300 | Чай с сахаром | 200.00 | 1.79 | 48.64 | 0.12 | 0.00 | 12.04 |
| | хлеб | | Пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 3.45 | 0.44 | 25.34 |
| | фрукты | 386 | Яблоко | 180.00 | 12.65 | 96.00 | 1.50 | 0.50 | 21.00 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Помидоры соленые | 60.00 | 9.17 | 8.40 | 0.48 | 0.06 | 1.98 |
| | 1 блюдо | 46 | Суп с клецками | 200.00 | 7.14 | 89.55 | 3.00 | 8.63 | 13.47 |
| | 2 блюдо | 321 | Плов из отварной птицы | 210.00 | 43.15 | 401.00 | 17.26 | 13.73 | 35.70 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 289 | Напиток из шиповника | 200.00 | 7.94 | 101.87 | 0.68 | 0.00 | 21.01 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30.00 | 1.55 | 72.60 | 3.45 | 0.66 | 25.34 |
| | хлеб черн. | | Ржано-пшеничный | 30.00 | 2.22 | 49.92 | 3.45 | 0.66 | 25.34 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |