Школа	МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	2/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Сырники из творога с медом	120.00	69.03	334.32	12.12	5.24	44.67
	гор.напиток	54-12гн	Какао	200.00	13.24	61.40	4.60	3.60	12.60
	хлеб								
	фрукты	386	Яблоко	180.00	12.65	192.00	3.00	1.00	23.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	60.00	9.17	8.40	0.48	0.06	1.98
	1 блюдо	48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200.00	40.83	175.10	9.76	6.82	19.01
	2 блюдо	202	Тефтели из говядины с рисом	100.00	35.48	196.14	9.16	13.53	9.44
	гарнир	221	Каша пшеничная	150.00	7.61	131.78	2.27	5.33	36.87
	сладкое		Напиток из груши дички	200.00	7.00	96.00	0.00	0.00	24.00
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	3.45	0.66	25.34
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	3.45	0.66	25.34