Школа	МБОУ "ОЦ №9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	2/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29м, 2	Фрикадельки из говядины с кашей гречневой	190.00	64.17	258.77	14.22	14.72	36.10
	гор.напиток	294	Чай с лимоном	200.00	2.82	61.62	0.07	0.01	15.31
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	закуска		Овощи по сезону	60.00	9.17	54.50	0.83	3.20	5.30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	60.00	9.17	54.50	0.83	3.20	5.30
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200.00	8.42	79.03	1.87	3.11	10.95
	2 блюдо	209	Котлета куриная	95.00	39.40	240.06	14.21	16.06	9.70
	гарнир	423	Капуста тущеная	150.00	16.11	94.50	5.60	5.40	5.90
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	200.00	9.69	163.79	0.56		47.89
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30.00	1.55	72.60	3.45	0.66	25.34
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	3.45	0.66	25.34