Школа	МБОУ "ОЦ №9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	2/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	109	Каша молочная овсяная из Геркулеса	155.00	14.34	190.10	6.84	10.30	19.36
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200.00	1.72	48.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	2.40	0.30	14.60
	бакалея	366	Сыр адыгейский	40.00	26.80	96.00	5.60	7.80	0.00
	фрукты	386	Яблоко	180.00	16.48	88.00	0.80	0.80	19.60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	60.00	13.42	47.00	0, 72	2, 82	4, 62
	1 блюдо	86	Суп картофельный с крупой	200.00	6.38	72.60	1.59	2.19	11.66
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	205, 00	33, 78	463, 73	18, 61	19, 34	59, 12
	гарнир								
	сладкое	282	Компот из яблок	200.00	4, 25	60, 64	0, 16	0, 00	14, 99
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	122, 52	1, 73	0.33	12.67
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	61.26	1.72	0.33	12.67