Школа	МБОУ "ОЦ №9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4	День	2/9/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222.367	Каша пшеничная, гуляш из говядины	270.00	92.22	538.16	27.17	28.42	43.34
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200.00	1.79	48.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Пшеничный/ржано-пшеничный	60.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	закуска		Овощи по сезону(капуста квашеная)	60.00	9.17	7.80	0.48	0.06	1.38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Капуста квашенная	60.00	9.17	7.80	0.48	0.06	1.38
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200.00	12.80	119.68	4.02	9.04	25.90
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	100.00	30.54	126.40	14.10	8.70	4.40
	гарнир	221	Каша пшеничная	150.00	7.79	231.78	9.27	5.33	36.87
	сладкое		Сок яблочный	200.00	18.43	92.00	1.00	0.20	20.20
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	3.45	0.66	25.34
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	3.45	0.66	25.34