Школа	МБОУ"ОЦ №9 Майкопского района"	Отд./корп	1-4					День	2/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200.00	12.57	168.90	6.00	9.80	24.10
	гор.напиток	300	Чай с сахаром	200.00	1.79	48.64	0.12	0.00	12.04
	хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30.00	3.77	122.52	3.45	0.66	25.34
	фрукты	386	Яблоко	1 шт	12.65	88.00	0.80	0.80	19.60
	яйцо	139	Яйцо отварное	1 шт	6.28	62.80	5.08	4.60	0.28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	247	Капуста квашеная	60.00	9.17	9.60	0.66	0.06	1.44
	1 блюдо	45	Суп картофельный с бобовыми	200.00	8.42	79.03	1.87	3.11	10.95
	2 блюдо	410	Фрикадельки из кур	95.00	34.44	190.70	13.70	14.90	7.30
	гарнир	224	Рис отварной	150.00	9.30	225.10	3.80	5.08	40.2
	сладкое		Сок яблочный	200.00	8.77	92.00	1.00	0.20	20.20
	хлеб бел.		Пшеничный	30.00	1.55	72.60	1.73	0.33	12.67
	хлеб черн.		Ржано-пшеничный	30.00	2.22	49.92	1.73	0.33	12.67