Школа МБОУ "ОЦ №9 Майкопского района" Отд./корп День 09.09.2022 г. 5день 2 неделя

Прием пищи	Раздел.	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 (7-11 лет)	гор. блюдо	114	Каша рисовая молочная	205	11.29	243.13	5.7	10.2	32.66
		366	Сыр твердый	25	13.62	91	5.8	4,67,37	
	Хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30\30	2,1;1,32	122.52	3.45	0.66	25.34
	напиток	300	Чай с сахаром	200	1.34	48.64	0.12		12.04
		386	Фрукты свежие	1 шт	14.71	96	1.5	0.5	21
		365	Масло сливочное	10	6.1	66	0.1	7.2	0.1
Завтрак 2 (старше 12 лет)	гор. блюдо	114	Каша рисовая молочная	255	13.43	262.66	6.64	8.27	40.76
		366	Сыр твердый	25	20.1	91	5.8	7.37	
	Хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	2,79;1,76	122.52	3.45	0.66	25.34
	напиток	300	Чай с сахаром	200	1.34	48.64	0.12		12.04
		386	Фрукты свежие	1 шт	14.71	96	1.5	0.5	21
		365	Масло сливочное	10	6.1	66	0.1	7.2	0.1
Обед 1 (7-11 лет)	1 блюдо	47	Суп с макаронными изделиями	200	7.06	99.27	2.26	2.29	17.41
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	205	30.74	493.73	24.61	31.34	79.12
	гарнир								
	хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	1,32;2,1	122.52	3.45	0.66	25.34
	напиток	289	Напиток из шиповника	200	3.74	46.87	0.68		21.01
		246.247	Овощи по сезону	60	5.12	8.4	0.48	0.06	1.98
Обед 2 (старше 12 лет)	1 блюдо	47	Суп с макаронными изделиями	250	8.56	124.1	2.83	2.86	21.76
	2 блюдо	214	Рагу из птицы	205	30.74	493.73	24.61	31.34	79.12
	гарнир								23.3
	хлеб		Хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	40/40	1,76;2,79	163.2	4.6	0.88	40.32
	напиток	289	Напиток из шиповника	200	3.74	46.87	0.68		21.01
		246, 247	Овощи по сезону	100	5.12	11-Mar	0.7	0.1	1.9
Полдник (7-11 лет)		293	Кондитерское изделие промышленного производст	100	10	214.91	4.65	5.26	37.23
		386	Напиток груши дички промышленного прооиводст	200	4.2	157.22	0.63		40.15
Полдник (12 лет и старше)		293	Кондитерскон изделие промышленного производст	100	15.19	214.91	4.65	5.26	37.23
		386	Напиток груши дички промышленного прооиводст	200	4.2	157.22	0.63		40.15

Директор МБОУ "ОЦ № 9 Майкопского района" И. Н. Белицкая