

Мероприятия антинаркотической направленности

- Классные часы: «Молодёжь и наркотики», «Путь в никуда», «Мы хотим жить», «Нет наркотикам!», «Суд над наркоманией», «Исповедь наркомана» «Чума 21 века», «Девиантное поведение», «Быть здоровым - это здорово», «Наркомания и токсикомания: смерть при жизни», «Веяния моды и здоровье». Также дети просматривают фильмы, участвуют в конкурсах рисунков, сочинений и других мероприятиях, приуроченных к месяцнику по профилактике



ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Мир без наркотиков, это больше
чем отсутствие болезней.
Здоровое тело вознаграждает Вас
с пожизненной службы в виде
высоких уровней энергии,
силы и долголетия.
Вы молоды, привлекательны
и эмоционально здоровы.

Независимо от вида наркотика,
сердце наркомана сильно изнашивается.
Через 3-4 года его сердце будет как у
восьмидесятилетнего старика. Как следствие,
возникновение хронической
сердечной недостаточности и смерть.

Употребления наркотиков изменяет мозг
фундаментальным образом.
Наркотики активируют циркуляцию
удовольствия в мозге.
Появляется наркозависимость.

Наркотики угнетают
кашлевый и дыхательный центры
головного мозга.
Это способствует развитию легочных
инфекций, от этого умирает
каждый второй наркоман.



Будущее есть , выбор за тобой!

Так говорят все наркоманы:
«нужно только вовремя бросить».
И никому этого еще не удавалось.



Наркомания в России ежегодно
уносит 30 000 жизней.
БЕРЕГИ СЕБЯ.



ПОМНИ!
Лучший способ не попасть
в зависимость от наркотиков –
никогда их не пробовать!



Просто скажи «Нет!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



НАРКОТИКИ – это уже не круто.

Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что гораздо проще отказаться один раз, чем потом пытаться это сделать всю жизнь!

Просто скажи «НЕТ!»

- ❖ Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- ❖ Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- ❖ Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.
- ❖ Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- ❖ Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат тебе наркотики.
- ❖ Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь – мои правила.
Мой выбор – жизнь без наркотиков.