

Памятка для родителей.

Вся семья вместе - и душа на месте.

Режим дня

Один из основных факторов здоровья человека. Он помогает школьнику становиться волевым, дисциплинированным.



Знает мама,
знает папа, для
детей Закон
такой - в 22
часа домой!



Попробуйте азарт и завод экстрима, займитесь спортом, пойдите в горы, поднимите парус, погрузитесь в море. Здесь найдется место и серьезности, и рациональности, и безумству, и смелости. Сделайте это вместе с детьми или помогите им сделать это. Совместные трудности и успехи приведут к совместным эмоциям. Общие состояния и победы укрепят взаимопонимание и взаимоуважение. На наш взгляд, здоровый образ жизни - это жизнь со вкусом каждый день и каждую минуту. Один мудрый человек сказал:

«С детьми нужно просто быть»